

Facultad de
Ciencias de la Vida



Nutrición y Dietética

RPC-SO-09-No.264-2021

espol[®]

Licenciado/a en Nutrición y Dietética



Perfil del postulante

En la carrera de Licenciatura en Nutrición y Dietética buscamos estudiantes observadores, críticos, reflexivos, analíticos, tenaces, cooperadores, honestos, comprometidos con la salud pública, con conocimientos básicos de las ciencias de la vida y matemática. Además, deben estar dispuestos a trabajar, tanto de manera autónoma como integrando grupos colaborativos, para servir y ayudar a la población.



Destrezas profesionales

Luego de 5 años de carrera, estarás en capacidad de:

- ▶ Mejorar la calidad de vida de la población mediante la educación nutricional, atención sanitaria, planificación alimentaria, y evaluación nutricional que permitan prevenir o tratar problemas ligados al estado de nutrición de nuestro medio.
- ▶ Brindar atención nutricional integral y especializada en los diferentes ciclos de la vida, incluyendo a grupos vulnerables como embarazadas, niños menores de 5 años y adultos mayores.
- ▶ Determinar el tratamiento dietético-nutricional de pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles como: obesidad, diabetes, hipertensión arterial, dislipidemia, insuficiencia renal, entre otras.



Empleabilidad

Dentro del campo profesional posee las destrezas y habilidades para desempeñar su labor en diversas áreas de trabajo como:

- ▶ Centros de servicios de salud pública y privada (hospitales, clínicas, centros de salud, entre otros).
- ▶ Organismos de planificación y elaboración de políticas públicas en nutrición.
- ▶ Organismos dedicados a la formulación de proyectos de intervención nutricional e investigación en salud pública.
- ▶ Industrias de alimentos y creación de micro y mediana empresa de alimentación saludable (Caterings).
- ▶ Gimnasios, Centros deportivos y de Alto Rendimiento.
- ▶ Organismos dedicados a la formulación de proyectos de intervención nutricional, investigación en salud pública y apoyo en intervenciones de alimentación.
- ▶ Servicios de Atención Gerontológica Integral.
- ▶ Ejercicio libre de la profesión.

Malla Curricular

NIVEL 100 - I

QUÍMICA GENERAL

ANÁLISIS Y
RESOLUCIÓN
DE PROBLEMAS

MATEMÁTICAS

ANTROPOLOGÍA
NUTRICIONAL

TÉCNICAS
CULINARIAS

INGLÉS I

NIVEL 100 - II

BIOLOGÍA GENERAL

QUÍMICA ORGÁNICA

FUNDAMENTOS
DE PROGRAMACIÓN

MORFOFISIOLOGÍA
HUMANA I

LEGISLACIÓN
Y SOBERANÍA
ALIMENTARIA

COMUNICACIÓN

INGLÉS II

NIVEL 200 - I

BIOQUÍMICA

ANÁLISIS NUTRICIONAL
DE LOS ALIMENTOS

ESTADÍSTICA

BIOLOGÍA CELULAR Y
MOLECULAR

MORFOFISIOLOGÍA
HUMANA II

COMPLEMENTARIAS
DE ARTES, DEPORTES
E IDIOMAS

INGLÉS III

NIVEL 200 - II

NUTRICIÓN HUMANA Y
METABOLISMO

TÉCNICAS
DIETÉTICAS

BIOESTADÍSTICA

MICROBIOLOGÍA
GENERAL

INVESTIGACIÓN EN
CIENCIAS DE LA VIDA

BIOÉTICA

INGLÉS IV

NIVEL 300 - I

FARMACOLOGÍA Y
NUTRICIÓN

NUTRICIÓN EN EL
CICLO DE LA VIDA I

EVALUACIÓN
DEL ESTADO
NUTRICIONAL I

EPIDEMIOLOGÍA Y
SALUD PÚBLICA

EMPRENDIMIENTO E
INNOVACIÓN

COMPLEMENTARIAS
DE HUMANÍSTICAS

INGLÉS V

NIVEL 300 - II

NUTRICIÓN CLÍNICA I

NUTRICIÓN EN EL
CICLO DE LA
VIDA II

EVALUACIÓN
DEL ESTADO
NUTRICIONAL II

DIETOTERAPIA BÁSICA

SALUD COMUNITARIA

CIENCIAS DE LA
SOSTENIBILIDAD

NIVEL 400 - I

NUTRICIÓN CLÍNICA II

TOXICOLOGÍA
NUTRICIONAL
Y ALIMENTARIA

NUTRICIÓN DEPORTIVA

DIETOTERAPIA
AVANZADA

SERVICIOS DE
ALIMENTACIÓN

CONSEJERÍA
NUTRICIONAL

TENDENCIAS EN
NUTRICIÓN

NIVEL 400 - II

NUTRICIÓN CLÍNICA III

INTERNADO ROTATIVO

MATERIA INTEGRADORA
DE NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



Por cierto...

La carrera de Nutrición y Dietética, cuenta con convenios Nacionales del Ministerio de Salud Pública, que les permite a los estudiantes desarrollar prácticas reales, siempre, bajo la tutoría de su docente.



Relaciones Internacionales

ESPOL, a través de su Gerencia de Relaciones Exteriores, impulsa y desarrolla vínculos con organismos de cooperación e instituciones académicas y de investigación a nivel internacional, dichos vínculos generan oportunidades de movilidad para toda la comunidad politécnica y contribuyen a la excelencia que nos caracteriza.

Más de 165 convenios permiten a nuestros estudiantes realizar estancias en el extranjero, ya sean intercambios semestrales o anuales, prácticas preprofesionales, pasantías de investigación y participación en congresos, concursos, y otras actividades académicas.

106

universidades
en el mundo





¿Sabías qué?

Como parte de nuestra carrera podrás realizar prácticas preprofesionales con modalidad de Internado Rotativo, las cuales serán realizadas en establecimientos del Ministerio de Salud Pública del Ecuador y tendrán una duración de 52 semanas.

www.fcv.espol.edu.ec

www.admision.espol.edu.ec

